



# Kreisschwimmverband Kiel

Mitglied des Sportverbandes Kiel e.V. und  
des Schleswig-Holsteinischen Schwimmverbandes e.V.

---

## **Hygienekonzept für alle Mitgliedsvereine im Kreisschwimmverband Kiel zur Wiederaufnahme des Schwimmtrainings in den Schwimmhallen in der Landeshauptstadt Kiel**

vom 21.05.2020, aktualisiert am **10.08.2020**

### **Coronavirus-Beauftragter im Kreisschwimmverband Kiel**

Steffen Weber, Tel: 0431-554702, Fax 0431-556566, Mail: [steffenweber@sv-neptun-kiel.de](mailto:steffenweber@sv-neptun-kiel.de)

### **Schwimmbäder**

(Hörnbad, Universitätsschwimmhalle, Schwimmhalle Schilksee, Freibad Katzheide, Eiderbad Hammer)

- Nutzung der Schwimmhallen und Freibäder durch Vereinsmitglieder der KSV-Mitgliedsvereine
- Abmessung und Anzahl der Bahnen sind dem Hygienekonzept des jeweiligen Schwimmbades zu entnehmen.
- Die Anzahl der Toiletten (m/w) für Sportler\*innen, bzw. für Trainer\*innen ist dem Hygienekonzept des jeweiligen Schwimmbades zu entnehmen
- Die Anzahl der Duschen ist dem Hygienekonzept des jeweiligen Schwimmbades zu entnehmen.
- Die Anzahl der Sammel- und Einzelumkleiden ist dem Hygienekonzept des jeweiligen Schwimmbades zu entnehmen.

### **Transport**

- Eigene, individuelle An- und Abreise unter Wahrung der Abstandsregeln

### **Betreten und Verlassen der Schwimmhalle**

- Einhaltung der Abstandsregeln (min. 1,5 Meter)
- Türklinken und sonstige Kontaktflächen werden nicht angefasst.
- Ist das nicht möglich, erfolgt gründliches Händewaschen oder Händedesinfektion.
- Das Schwimmbad wird nach dem Training unverzüglich verlassen.
- Menschenansammlungen werden vermieden.
- Alle Teilnehmer\*innen müssen beim Betreten des Schwimmbades absolut symptomfrei sein. Dies wird vom Trainer\*in schriftlich dokumentiert.
- Es werden die Hygiene- und Abstandsregeln des jeweiligen Schwimmbades/Freibades eingehalten.

### **Anwesenheit dokumentieren**

- Die Anwesenheit aller Beteiligten am Sportbetrieb wird dokumentiert.
- Sportler\*innen / Betreuer\*innen, die die Anwesenheitslisten nicht ausfüllen und unterschreiben wollen, werden vom Training ausgeschlossen.
- Für das Ausfüllen der Anwesenheitsliste verwendet jeder Teilnehmer einen eigenen Stift.
- Die Daten der Anwesenheitslisten werden für **4 Wochen** gesichert und anschließend gelöscht / vernichtet. Sie dürfen auf Anfrage an die zuständige Gesundheitsbehörde weitergegeben werden.

## Abstandsregeln

- An Land stehend, ohne Übungen: min. 1,5 Meter
- In den Umkleidekabinen und beim Duschen: min. 2 Meter
- Beim Ausführen von Sportübungen an Land: min. 2 Meter
- Beim Ausführen von Sportübungen bei aufrechter Haltung im Wasser: min. 2 Meter
- Beim Schwimmen: min. 3 Meter.
- Beim Schwimmen in Gruppen gleicher Leistungen: min. 2 Meter.
- Die Einhaltung der Abstandsregeln werden durch die Trainer\*innen und ggf. das Schwimmbadpersonal kontrolliert.
- Der Schwimm- und Ausbildungsbetrieb darf in festen Gruppen bis zu 10 Personen auch ohne Einhaltung der Abstandsregeln durchgeführt werden, sofern die Abstandsregeln zu anderen Gruppen/Personen eingehalten werden.

## Umkleide und Duschbereiche

- Es werden in den Umkleiden nach Möglichkeit Einzelkabinen genutzt.
- In Sammelumkleiden und Duschen werden die Abstandsregeln umgesetzt (s.o.).
- Der Zugang zu den Duschen wird im Einbahnverkehr geregelt.
- In den Duschen gilt eine max. Personenzahl von 3 Personen auf 20 qm.
- Das Duschen darf in festen Gruppen bis zu 10 Personen auch ohne Einhaltung der Abstandsregeln durchgeführt werden, sofern die Abstandsregeln zu anderen Gruppen/Personen eingehalten werden.
- Das Duschen nach dem Training findet zu Hause statt.
- Das Benutzen von Föhnen jeglicher Art wird untersagt.

## Trainingsvorbereitung

- Feste Trainingsgruppen werden im Vorweg gebildet und den Sportler\*innen auf elektronischem Weg mitgeteilt.
- Trainingsgruppen bleiben während des Trainings zusammen.
- Die Zusammensetzung von Trainingsgruppen orientiert sich nach sportlich vergleichbaren Leistungen.
- Trainings- und Übungspläne werden, sofern vorhanden, spätestens am Trainingstag auf elektronischem Weg an die Sportler\*innen versendet.

## Durchführung des Trainings- / Sportbetriebs

- Die Abstandsregeln werden eingehalten.
- Körperliche Kontakte finden nicht statt.
- Das private Mitführen von Desinfektionsmitteln wird dringend empfohlen.
- Es werden ausschließlich eigene Trinkflaschen verwendet.
- Trainer\*innen tragen während des gesamten Trainings einen Mund-Nasen-Schutz.
- Evtl. Trainingsauswertungen erfolgen ausschließlich auf elektronischen Weg.
- Das Training findet unter Ausschluss von Zuschauern, Gästen oder anderen Personen statt, die nicht direkt am Training beteiligt sind.

## Verhaltensregeln im Schwimmen

- **Siehe DSV-Leitfaden Seite 12 – 22**
- Beim vorbereitenden Training auf Wettkämpfe und Sportprüfungen sowie bei Wettkämpfen und Sportprüfungen gilt das Abstandsgebot auch dann nicht, wenn mehr als 10 Personen teilnehmen. Körperliche Kontakte dürfen stattfinden.